



PROJETO DE VIDA SANTO ANTÔNIO DE SERRANA

Rua: Domingos Teoro, n.º 151 – Bairro: Jardim das Rosas III - CNPJ: 57.726.622 / 0001-19
CEP: 14.150-000 - Serrana – SP - FONE (16) 3987 1842 - 3987 3060
E – mail: larsaserrana@gmail.com. - Site: <https://projeto devidasantoantonio.com.br/>
Fundada em 13 / 04 / 1989 - Cadastro Estadual de Entidades – CEE: CRCE 0638 / 2012
Utilidade Pública Municipal – Lei no. 650 / 95
Utilidade Pública Estadual - Lei no. 14.678 - DOE - 29/12/11
Utilidade Pública Federal – Portaria no. 3.272 de 04/11/04 – DOE - 05/11/2004

PLANO DE TRABALHO – 2024 ESTADUAL Costurando Saúde

1 - IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

Nome da Entidade: PROJETO DE VIDA SANTO ANTONIO DE SERRANA				C.N.P.J.: 57.726.622/0001-19	
Endereço: Rua Domingos Teoro, 151 – Jardim das Rosas III					
E-mail: larsaserrana@gmail.com					
Município: Serrana	U.F.: SP	C.E.P.: 14.150-000	DDD/Tel. Fixo: 16 - 3987 1842 16 - 3987 3060	DDD/Tel. Cel.: 16 - 99297 8242	
Nome do Responsável: CARLOS ALBERTO QUEIROZ				CPF: 101.626.948-06	
Endereço do Responsável: Rua Luiz Liceras, 05			Cargo: Presidente	Função: Presidente	
Conta Corrente 40250-8	Banco 001 Banco do Brasil	Agência 3375-8	Praça de Pagamento Serrana - SP		

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

A Instituição Projeto de Vida Santo Antonio de Serrana, através do **Projeto Costurando Saúde** buscará realizar como foco principal o desenvolvimento de atividades de artesanatos e nutrição buscando fortalecer e prevenir a ocorrência de situações de risco social, estimulando e orientando os atendidos na construção e reconstrução de suas histórias, promovendo a socialização, o protagonismo, a convivência comunitária e principalmente aproximação com atividades culturais, através das oficinas de artesanato e garantindo uma refeição segura, dentro do orçamento e saudável para os atendidos, bem como supervisionar os processos realizados dentro da cozinha e planejamento de eventos, o projeto atenderá até 100 crianças e adolescentes, expostas a situações de vulnerabilidade social e violação de direitos, residentes na cidade de Serrana, de ambos os sexos, na faixa etária de 06 a 15 anos

DESCRIÇÃO DO PLANO DE AÇÃO / OBJETIVOS / METAS / ATIVIDADE

Título do Projeto/Atividade/Ação “Costurando Saúde” Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Crianças e Adolescentes 06 a 15 anos	Período de Execução	
	Início	Término
	Abril/2024	Março/2025
1 - JUSTIFICATIVA A combinação de corte e costura e nutrição pode promover um estilo de vida saudável de forma abrangente. Enquanto a costura oferece uma atividade manual criativa e terapêutica, a presença de um Nutricionista pode fornecer orientações alimentares personalizadas para os atendidos, promovendo hábitos alimentares saudáveis que contribuem para o bem-estar geral. Ter um Nutricionista em no Projeto “Costurando Saúde” permite a realização de sessões educativas sobre nutrição, onde os atendidos podem aprender sobre a importância de uma alimentação equilibrada e os benefícios dos alimentos para a saúde. Além disso, o Nutricionista pode conduzir atividades práticas que envolvam a preparação de refeições saudáveis, promovendo a conscientização sobre os alimentos e incentivando escolhas alimentares conscientes. A atividade de corte e costura é uma atividade que estimula a criatividade e a autoexpressão. Ao participar do “Costurando Saúde”, os atendidos têm a oportunidade de expressar sua individualidade através de suas criações, desenvolvendo habilidades manuais e promovendo um senso de realização pessoal. Enquanto isso, a presença de um nutricionista pode complementar essa experiência, incentivando os atendidos a expressar sua criatividade também na culinária, experimentando ingredientes saudáveis e receitas nutritivas. Projetos que envolvem atividades manuais, como a costura, têm o potencial de promover a inclusão social e a formação de comunidade. Ao promover a alimentação saudável e o engajamento em atividades criativas, o projeto visa melhorar não apenas a saúde física dos atendidos, mas também sua saúde mental e emocional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida geral. Em resumo, o Projeto “Costurando Saúde” que combina atividades de corte e costura e que também tem um nutricionista oferece uma oportunidade única para promover a saúde e o bem-estar de forma abrangente, educativa e inclusiva, incentivando hábitos saudáveis, estimulando a criatividade e formando comunidades engajadas em busca de um estilo de vida mais saudável e equilibrada. O projeto atenderá até 100 crianças e adolescentes, expostas a situações de vulnerabilidade social e violação de direitos, residentes na cidade de Serrana, de ambos os sexos, na faixa etária de 06 a 15 anos		

2 - OBJETIVOS

2.1 - OBJETIVO GERAL

Fortalecer e prevenir a ocorrência de situações de risco social, estimulando e orientando os atendidos na construção e reconstrução de suas histórias, promovendo a socialização, o protagonismo, a convivência comunitária e principalmente aproximação com atividades culturais, através das oficinas

de artesanato e garantir uma refeição segura, dentro do orçamento e saudável para os atendidos, bem como supervisionar os processos realizados dentro da cozinha e planejamento de eventos;

2.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver oficina de costura com os adolescentes;
- Trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora fina dos atendidos;
- Trabalhar capacidade de realização de trabalho em grupo;
- Trabalhar a capacidade de concentração dos atendidos durante a realização das atividades;
- Explorar o uso da criatividade durante as oficinas;
- Garantir que os atendidos tenham uma alimentação variada em nutrientes;
- Atendimento aos responsáveis e atendidos em casos que seja necessária uma intervenção nutricional, diante de alguma patologia;
- Apresentar aos atendidos diferentes modos de preparo dos alimentos;
- Garantir que as refeições servidas sejam seguras do ponto de vista higiênico-sanitário;
- Elaborar lista de compras de acordo com a sazonalidade dos produtos;
- Orientar colaboradores responsáveis pela cozinha sobre o uso correto de utensílios e materiais, bem como produtos de limpeza e alimentos;
- Orientar as crianças sobre o desperdício de alimentos;
- Ensinar as crianças a utilizarem os alimentos como um todo, reaproveitando suas partes que geralmente são descartadas;
- Planejamento e organização de eventos;

3 - METAS A SEREM ATINGIDAS

METAS	INDICADORES DE AFERIÇÃO DE CUMPRIMENTO DAS METAS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Desenvolver Oficina de Costura com os Adolescentes e Pré Adolescentes, trabalhando: Confecções de roupas, Feltragem, Patchwork e Customização de roupas	Atingir 80% da meta de atendimentos; Atingir 70% de participação nas atividades;	- Lista de Chamadas; - Adesão ao Serviço; - Criação de itens pessoais e/ou customização;
Garantir uma maior variedade de nutrientes nas refeições realizadas na instituição	Variedade em cores e formas de preparo dos alimentos	Avaliação dos pratos, afim de observar se eles estão com o prato completo com as opções disponíveis do dia
Diminuir o desperdício de alimentos	Volume de alimentos descartados	Pesagem do resto ingesta
Garantir suporte nutricional mínimo para o atendido que tenha alguma condição especial (patologias relacionadas à alimentação)	Observação no ganho de peso; Atendidos que não aceitam a refeição ou apresentam perda de peso;	Atendimento individual com o responsável

Garantir uma alimentação segura	Fiscalizar se os procedimentos adequados de higiene e manipulação estão sendo cumpridos	Supervisão de procedimentos e conferência das planilhas comprovando a realização do processo
Realizar cotações para aquisições materiais consumo necessário e equipamentos	Atingir até 3 orçamentos por item* Caso não seja possível apresentar justificativa	- Orçamentos

4 – FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

A instituição, possui uma sala básica em que dará continuidade em suas oficinas. A intenção desse ano é aumentar o nível de dificuldade da oficina buscando trabalhar com os adolescentes confecções de roupas, feltragem, *patchwork* e customização de roupas. A ideia do projeto é que possam desenvolver essa habilidade também para construir e reformar peças próprias para uso, quanto para uma possível fonte de renda.

No trabalho realizado pela Nutricionista, as atividades consistem em: montagem de cardápios para eventos e comemorações; montagem de cardápios complementares à refeição básica que recebemos; montagem de cardápio e receitas com os alimentos doados pela comunidade, programas parceiros e prefeitura; atendimento em grupos de culinária;

O Recurso deste plano de trabalho, será destinado, principalmente para Recursos humanos (pagamento de Instrutora de Artesanato e Nutricionista) e se necessário, também será usado para compra de materiais para as oficinas (material de consumo).

5 – RESULTADOS ESPERADOS

- Que os atendidos desenvolvam habilidades voltadas para o artesanato, envolvendo corte e costura, podendo assim, despertar o aspecto criativo;
- Que ao final do período de execução da oficina, os atendidos, tenham materiais produzidos por eles e vejam sua capacidade de produzir, criar, contribuindo de maneira direta para sua autoestima;
- Melhorar a capacidade de trabalhar em grupo dos atendidos, proporcionando a cooperação, a empatia e sinergia entre os atendidos.
- Conscientização e disseminação de conhecimento sobre o desperdício de alimentos e o que podemos fazer com as partes que geralmente não utilizamos;
- Melhorar o desempenho das crianças nas atividades do dia a dia através de hábitos alimentares saudáveis;
- Realizar orientações nutricionais para que as crianças que estejam com alguma patologia relacionada à maus hábitos alimentares possam ter um controle sobre tal;
- Minimizar os riscos de contaminação alimentar através de procedimentos executados corretamente.

6 – QUAIS OS IMPACTOS PROVÁVEIS DO PROJETO NA SOCIEDADE

- Atendidos possam ser despertados para a capacidade de criar e possivelmente no futuro empreenderem nesta área;

9 – QUADRO DE FUNCIONÁRIOS - RH

QUANT	FUNÇÃO	ESCOLARIDADE	CARGA HOR. SEM.	SALÁRIO LÍQUIDO	REFER. SALARIAL	FONTE PAGADORA
3	Monitor/Orientador Social (MEI)	Ensino Médio	40h	R\$ 1.550,00	R\$ 1.685,72	Emenda Parlamentar (até setembro) Emenda Impositiva/Rec. Próprios
1	Jardineiro (MEI)	Fundamental Incompleto	20	R\$ 1.000,00	R\$ 1.372,77	Emenda Parlamentar (até setembro)
1	Assistente Social	Superior Completo	30h	R\$ 1.986,78	R\$ 3.075,07	Convênio Municipal
1	Coordenadora e Administrativo	Superior Completo	40h	R\$ 3.122,35	Adm. R\$ 1.660,45 Coord. R\$4.245,37	Convênio Municipal
1	Cozinheira	Fundamental Completo	40h	R\$ 1.402,72	R\$ 1.639,65	Convênio Municipal
1	Psicóloga	Superior Completo	30h	R\$ 1.986,78	R\$ 3.035,94	Convênio Municipal
1	Serviços Gerais	Fundamental Incompleto	40h	R\$ 1.306,10	R\$ 1.412,00	Convênio Municipal
1	Assistente Social	Superior Completo	30h	R\$ 1.986,78	R\$ 3.075,07	Emenda Impositiva (Temporária)
1	Pedagoga	Superior Completo	40h	R\$ 2.230,00	R\$ 2.815,17	Emenda Impositiva
2	Serviços Gerais	Fundamental Incompleto Médio Incompleto	40h	R\$ 1.306,10	R\$ 1.412,00	Emenda Impositiva
1	Instrutora de Artesanato	Médio Completo	10h	R\$ 832,50	R\$ 1.451,50	Convênio Estadual
1	Nutricionista	Superior Completo	14h	R\$ 1.431,68	R\$ 2.687,20	Convênio Estadual

- Site usado para referencia salarial <https://www.salario.com.br/tabela-salarial/> através de consulta ao CBO (Código Brasileiro de Ocupação)
- O valor destinado para RH será utilizado para complementação com encargos trabalhistas, ticket alimentação e férias

10 - PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Especificação	Estadual	%
Recursos Humanos	R\$ 27.633,60	97
Material Consumo	R\$ 860,21	3
Prestação de serviços	-	-
Capital físico / equipamentos	-	-
Tarifas, gastos veiculo, diversos	-	-
TOTAL	R\$ 28.493,81	100

NESTE PLANO DE TRABALHO – APROVADO EM ATA DO CMAS, NÃO ESTÁ CONSIDERANDO OS RENDIMENTOS, RECURSOS PRÓPRIOS PARA REPOSIÇÃO DE TARIFAS OU COMPLEMENTOS DE PAGAMENTOS, SERÃO APRESENTADOS SUA UTILIZAÇÃO, NO DEMONSTRATIVO ANUAL DO EXERCÍCIO.

11 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO ESTADUAL

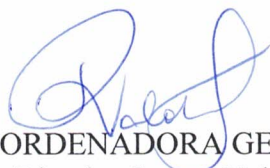
Abril/24	Mai/24	Junho/24	Julho/24	Agosto/24	Setembro/24
2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,48
Outubro/24	Novembro/24	Dezembro/24	Janeiro/25	Fevereiro/25	Março/25
2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,48	2.374,53

12 - MÉTODO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As ações serão avaliadas através dos relatórios mensais de atividades, através do relato dos atendidos e seus familiares. A equipe técnica também realizará reuniões mensais para discussão se ações estão sendo efetivos e se é necessário adequações. Além disso a diretoria da instituição, assim como o CMAS e a Secretária de Desenvolvimento Social do Município farão papel de fiscalização e acompanhamento das ações.

Na qualidade de representante legal da Organização da Sociedade Civil, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Desenvolvimento Social, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente impedimento à realização deste termo ou qualquer instrumento legal na forma deste plano de trabalho.

Serrana, 27 de março de 2024.



COORDENADORA GERAL
Roberta Rita dos Santos Valdevitti
CPF: 424.672.658-38



RESPONSÁVEL TÉCNICA
Artemiza Pereira Costa
Psicóloga
CRP 06/184014



PRESIDENTE
Carlos Alberto Queiroz

13 – ANALISE

SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

☐ APROVADO ☐ REPROVADO

Serrana, ____/____/____.

Assinatura: _____

CMAS – Conselho Municipal da Assistência Social, conforme ATA nº ____/____

☐ ADITIVO ☐ PLANO DE TRABALHO

☐ APROVADO ☐ REPROVADO

Serrana, ____/____/____. Assinatura: _____